



Joachim & Anna

Joachim & Anna: Joachim en Anna:

Ontmoeting met Karin Seijdell over omgaan met emoties

Emoties horen bij ons leven. Ze kunnen heel verschillend zijn. Soms zijn we blij of bedroefd. Iets kan ons bang maken of boos. Gevoelens kleuren ons leven. Maar soms kunnen we er last van hebben.

Dinsdagmiddag 29 oktober spraken we daarover met behulp van enkele vragen en een Bijbeltekst bij ieder van de vier verschillende emoties, woede, angst, vreugde en verdriet. Karin Seijdell had die voor ons onder woorden gebracht. Helaas was zij zelf plotseling om een dringende reden verhinderd. Maar nu zetten we met haar het gesprek voort op 19 november. Ook wie 29 oktober er niet bij kon zijn, maar nu wel, is van harte welkom. Karin Seijdell zal iets vertellen over die vier soorten gevoelens en ons uitdagen om verder te verkennen hoe we op een heilzame manier met lastige gevoelens kunnen omgaan.

We beginnen de middag in de Johanneskerk als altijd om 14.00 uur. We sluiten 16.00 uur af en daarna is er gelegenheid iets met elkaar te drinken.

Een vrijwillige bijdrage is welkom – er staat een doos in de hal.

We stellen het op prijs als u zich van tevoren aanmeldt, uiterlijk 17 november, via de mail joachimenanna@hotmail.com.

Of via de telefoon:

Gonnie v.d. Pijl: 2621624

Klaas Meijer: 2410633

Iedereen is welkom ongeacht leeftijd/wijk/woonplaats/al dan niet betrokken bij de Johanneskerk.